

よくわかる



たい じょう ほう しん
帯状疱疹

の は な し

ワクチンの定期接種は、
65歳の方などが対象です※

※対象など詳細は本パンフレットの12,13ページをご覧ください。

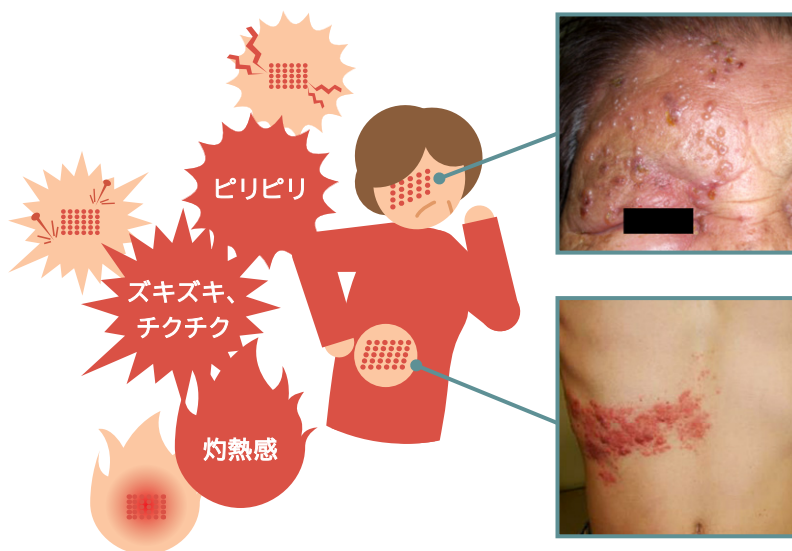
定期接種の機会を逃さないようにご注意ください。



帯状疱疹は、どんな症状

水ぶくれを伴う赤い発疹が、
体の左右どちらかに、帯状に現れます。

強い痛みを伴うことが多く、
症状は3～4週間ほど続きます。



多くは腕や胸、背中に症状が出ますが、
顔や首などに現れることもあります。

なの？

带状疱疹による痛みや外見によって、
日常生活が制限されてしまうこともあります。

例えば



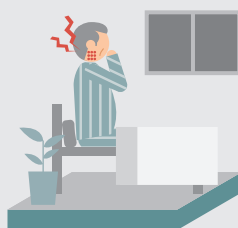
●痛みがひどくて、
体を動かせない



●顔や首の発疹が
気になって、
外出できない



●痛くて、家事や
仕事ができない



●痛みがひどくて、
眠れない

どうして、带状疱疹になる

带状疱疹の原因は「^{すいとう}水痘・带状疱疹ウイルス」です。

1

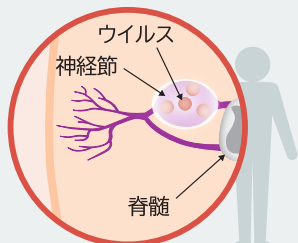
水ぼうそう
(水痘)



はじめて感染した時は
水ぼうそうとして
発症します

2

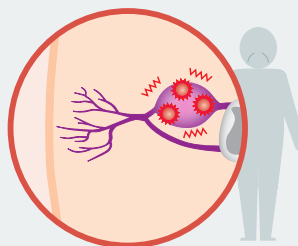
潜伏感染



治った後もウイルスは
長い間体内に潜んでおり、
普段は免疫力によって
活動が抑えられています

3

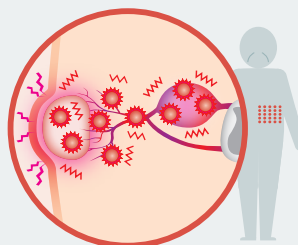
免疫力低下



加齢やストレスなどで
免疫力が低下すると
ウイルスが暴れだします

4

带状疱疹



ウイルスは、
神経に沿って移動、
皮膚に到達し、
带状疱疹を発症します

の？

日本の成人では、およそ9割¹⁾が

ウイルスを体内に持っていると考えられており、

このような方は帯状疱疹になる

可能性があります。



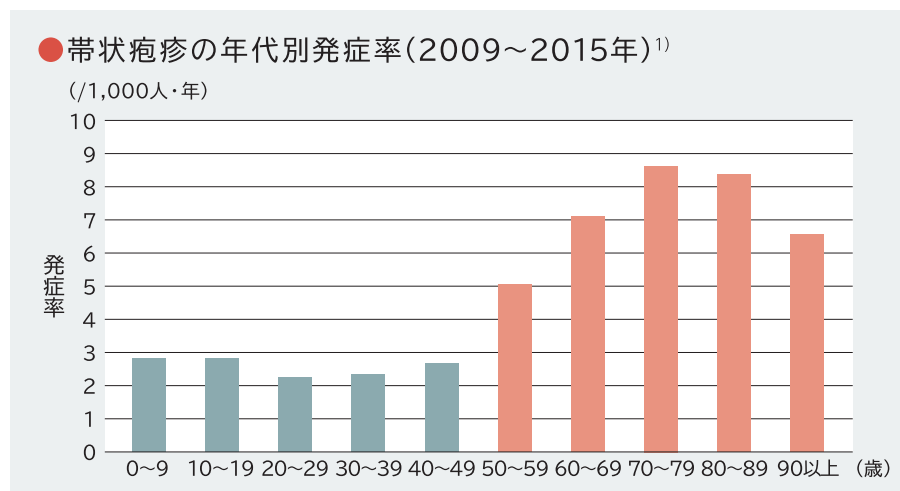
1) 国立感染症研究所, 帯状疱疹ワクチン ファクトシート第2版, 令和6 (2024) 年6月20日 P7.



带状疱疹になるのは、ど

带状疱疹の**発症率**は、
50歳代から高くなります¹⁾。

带状疱疹患者の**約7割が50歳以上**です²⁾。



対象・方法: 2009～2015年に宮崎県の43施設で带状疱疹と診断された34,877例について、年代別、性別等に層別し、带状疱疹の患者数、及び宮崎県の人口を母数として発症率を算出した。

日本では、80歳までに、
約3人に1人が带状疱疹になるといわれています¹⁾。

1) Shiraki K. et al. *Open Forum Infect Dis.* 2017; 4(1): ofx007.より作図

2) 外山望. *日臨皮会誌*. 2019; 73(5): 186-189.

んな時？

帯状疱疹は、体の免疫力が低下した時に発症します。
 免疫力の低下は、加齢、疲労、ストレスなど
 誰にでもみられる、ごく日常的なことによって起こります。
 まだまだ元気だと思っても、
 帯状疱疹になることがあるかもしれません。



带状疱疹になって、他に

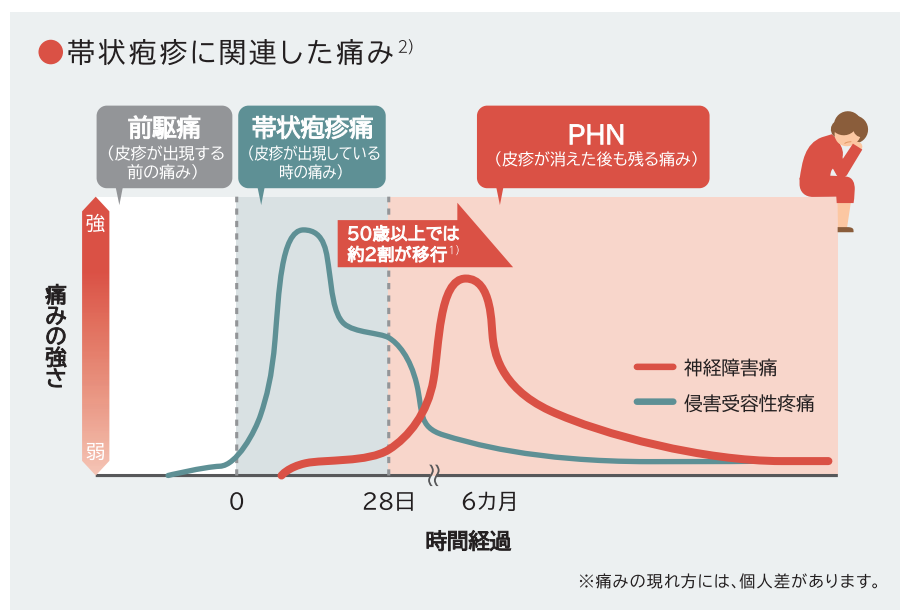
带状疱疹の皮膚症状が治った後も、

何カ月、時には何年も痛みが残ってしまう

带状疱疹後神経痛 (PHN) になる可能性があります。

50歳以上では**約2割**の患者さんが、

PHNに移行するといわれています¹⁾。



1) Takao Y, et al. *J Epidemiol.* 2015; 25 (10): 617-25.

2) 比嘉和夫. 治療. 2008; 90 (7): 2147-2149.より改変

困ることは？

まれに合併症による

障がい・後遺症が残ることがあります³⁾。

例えば



他にも様々な合併症があります。

³⁾Harpaz R, et al. *MMWR Recomm Rep*. 2008; 57 (RR-5): 1-30.

帯状疱疹を予防する方法は

日頃からの体調管理を心がけ、
免疫力を低下させないことが大切です。





あるの？

带状疱疹を予防するワクチンがあります。

日本では、「生ワクチン」と「不活化ワクチン」の2種類のワクチンが使われています。

種類についてはこちらから
ご確認ください。



65歳の方などを対象に定期接種が実施されています。

対象など詳細は12,13ページをご覧ください。

※任意接種として主に50歳以上が接種可能です。

予防接種については、

かかりつけの医師にご相談ください。

※予防接種は带状疱疹を完全に防ぐものではありません。



带状疱疹ワクチンの定期接

2025(令和7)年度から带状疱疹のワクチンの定期接種が実施されています。

公費助成の有無やその内容は、お住まいの市区町村によって異なる場合があります。

詳細はそれぞれの自治体窓口にお問い合わせください。



接種は生涯で1回のみ

65歳以上の方が定期接種で带状疱疹の予防接種を受ける機会は、該当する年齢となる年度の1年間です。

機会は生涯で1回のみとなりますので、機会を逃さないようにご注意ください。



接種できるワクチンの種類

「生ワクチン」と「不活化ワクチン」の2種類から選択できます。

ワクチンの種類については
こちらからご確認いただけます。



種について

どんな症状？

P. 02

どうしてなるの？

P. 04

どんな時になるの？

P. 06

他に困ることは？

P. 08

予防する方法は？

P. 10

Q & A

P. 14

定期接種の対象者

☑ 年度内に65歳を迎える方

65歳



☑ 年度内に下記の年齢となる方
(2029(令和11)年度までの経過措置)

70歳

75歳

80歳

85歳

90歳

95歳

100歳

※100歳以上の方は2025(令和7)年度に限り
全員が対象となります。

☑ 60歳以上65歳未満の方で

ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に
障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方

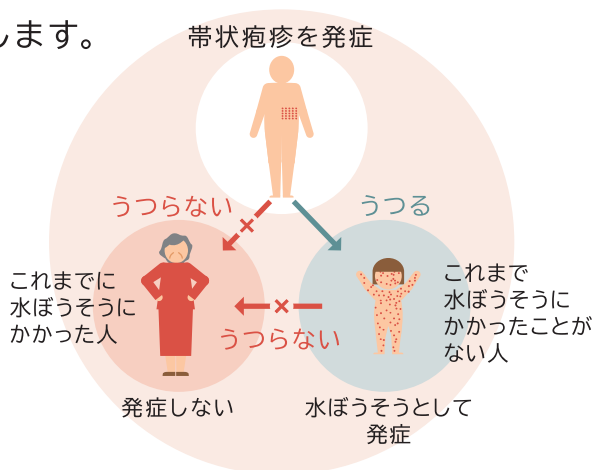
厚生労働省ホームページ 帯状疱疹ワクチン

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/youbou-sesshu/vaccine/shingles/index.html (2025年3月11日アクセス)

知っておきたい！ 带状疱疹

Q 1. 带状疱疹は、他の人にうつりますか？

- A 周囲の人に带状疱疹としてうつることはありません。
しかし、水痘・带状疱疹ウイルスに対する免疫を保有していない人にはうつる可能性があり、その場合は水ぼうそうを発症します。



Q 2. 带状疱疹に2回なる（再発する）ことはありますか？

- A 带状疱疹になると、水痘・带状疱疹ウイルスに対する強い免疫がつきますが、かかった人のうち数%は再発するといわれています。¹⁾

¹⁾ 国立感染症研究所, 带状疱疹ワクチン ファクトシート第2版, 令和6(2024)年6月20日 P9



Q 3. 水ぼうそうにかかったことがあるかどうか
わからないのですが、帯状疱疹になる
可能性は？

A 帯状疱疹になる可能性はあります。
水ぼうそうの症状が出ていなくてもウイルスが体内に
入り込み、潜んでいる場合があります。
日本の成人では、およそ9割²⁾がウイルスを体内に持って
いると推測されており、このような方は帯状疱疹になる
可能性があります。

2) 国立感染症研究所, 帯状疱疹ワクチン ファクトシート第2版, 令和6 (2024) 年6月20日 P7.

Q 4. 帯状疱疹になったら、
どんな治療をするのですか？

A ウイルスを退治する抗ウイルス薬や、痛みを抑える
鎮痛薬などを使います。
抗ウイルス薬による治療は、できるだけ早く開始する
ことが大切ですので、痛みを伴う発疹を見つけたら
早めに受診してください。

予防接種は当院にご相談ください。

詳しくは 帯状疱疹.jp
<https://taijohoushin.jp>

