

がんけん アレジオン®眼瞼*クリーム0.5% をご使用の患者さんへ

*眼瞼(がんけん)とは、まぶたのことです



1日1回、目のまわり(上下のまぶた)に塗ることで、
目のかゆみなどアレルギー性結膜炎の症状を治療するお薬です。

お薬の塗り方

① 手をせっけんと流水でよく洗います。

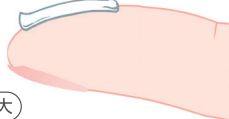
② チューブを軽く押しながらか横に引き、
適量*のクリームを指先に出します。

※:片眼あたり約30mg、
目安として約1.3cm

(大人の人の人差し指の先端から
第一関節までの長さの半分程度)



約1.3cm

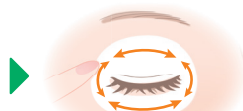


(実寸大)

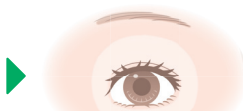
③ 軽く目を閉じ、指先に出したクリームを**上下のまぶたに約半量ずつ**のせ、
目のまわりに広げ、透明になるまで指でやさしくなじませてください。



上下のまぶたに
約半量ずつ



透明になるまで
なじませる



もう片方のまぶたにも塗る場合は、②③をくり返してください。

動画で見る アレジオン®眼瞼クリーム

お薬のはたらき、目の中(結膜)に届くしくみ、塗り方などについて、動画で分かりやすく解説しています。「アレジオンクリーム 使い方」等と検索いただくと、「アレジオン眼瞼クリームをご使用の方へ | 参天製薬日本サイト」WEBページでもご確認いただけます。

アレジオンクリーム 使い方

検索



アクセスはこちらから

監修:社会医療法人三栄会 ツカザキ病院 眼科 部長 福島 敦樹 先生

Santen 参天製薬株式会社

← 裏面もご覧ください

2024年9月作成
E20743 02
ALEC306B-(審)24X122

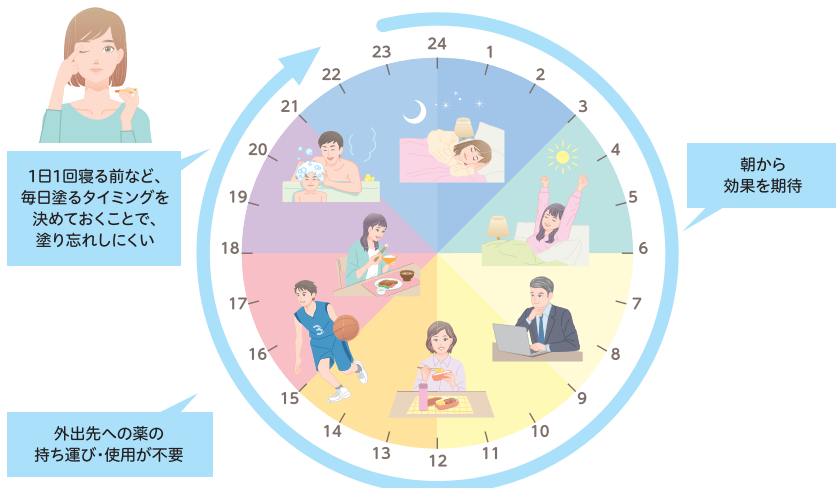
お薬の使用時に注意すること

- このお薬は、目のまわりに塗ることで成分が目の中まで浸透し、効果を発揮します。お薬を目の中に入れて使用しないでください。目に入った場合は、すぐに水で洗い流してください。
- お薬を塗った直後は、入浴・洗顔をしないでください。
- ほかの点眼液や眼軟膏などを併用する場合には、このお薬を最後に使用することが望ましいです。
- 開封後は、1ヵ月を目安にご使用ください。
- このお薬を使用中に、まぶたがかゆくなったり赤くなったりなど異常がみられた場合は、使用を中止して医師または薬剤師にご相談ください。

まれに小さな白い粒がみられることがありますが、塗るとなじみ、問題なくご使用いただけます。品質に影響はございません。

治療期間中は症状のあるなしにかかわらず、 お薬を1日1回、毎日同じタイミングで使用しましょう

寝る前やお風呂上りなど、忘れにくいタイミング(塗る時間)を決めておきましょう。



例)明日のかゆみの発生を抑えるための、寝る前塗布習慣

※寝る前のみの塗布に制限をしているわけではありません

お薬を使い忘れた場合は、気がついたときすぐに、1回分を塗ってください。ただし、次に使用する時間が近い場合は塗らず、次の通常の時間に1回分を塗ってください。2回分を一度に塗ってはいけません。