

# 日本脳炎ワクチンを受けましょう!

【監修】公立大学法人福島県立医科大学 周産期・小児地域医療支援講座 細矢 光亮先生

3歳の誕生日を  
迎えたら、早めに

4回の接種を  
忘れずに



日本脳炎ワクチンは・・・

日本脳炎ウイルスに対する確実な免疫をつけるために、標準的には3歳2回、4歳1回の接種(基礎免疫)を受けた後、9歳1回の接種(追加免疫)を受けるワクチンです。

# 日本脳炎ってどんな病気？

- **日本脳炎は日本脳炎ウイルスに感染した蚊(コガタアカイエカ)に刺されてうつる感染症です。**

人から人へ感染することはありませんが、蚊の活動が活発になる夏には特に注意が必要です。

日本脳炎ウイルスは、ブタなどの動物の体内でウイルスが増殖した後、そのブタを刺したコガタアカイエカ(水田などに発生する蚊の一種)などがヒトを刺すことによって感染します。



## 主な症状

- 蚊にさされてから6～16日間後に、高熱、頭痛、嘔吐、意識障害、けいれんなどの症状を示す「急性脳炎」になります。



日本脳炎ウイルスに感染してもほとんどの人は症状がなく、気がつかない程度ですんでしまいます。しかし、100～1,000人に1人程度が脳炎を発症します。発症すると約20～40%の人が亡くなり、命をとりとめても、多くの人が神経の後遺症(脳の障害)を残す病気です。

## Q 日本脳炎にかからないためにはどのようなことに注意するとよいですか？

**A** 日本脳炎ウイルスを媒介するコガタアカイエカは、昼間は水田や雑草の茂みなどに潜み、日没後に活動が活発になります。そのため、夏季の夜間の外出を控える、蚊が屋内に侵入しないように網戸を使用する、夜間の窓や戸の開閉を少なくするなど、蚊に刺されない工夫が大切です。また、蚊が人を刺す時期は10月まで続くため、夏が過ぎてもしばらくは注意が必要です。

### ●コガタアカイエカの活動時期

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
			■	■	■	■	■	■	■		
					■	■	■	■			

■ : 蚊の活動が盛んになる時期    ■ : 感染する可能性がある時期

## Q 日本脳炎ワクチンは1回の接種でも効果はありますか？

**A** しっかりと免疫を付けるためには「4回」の接種を受けることをお勧めします。1回の接種では十分な免疫は付きません。標準的には3歳で2回(6日から28日までの間隔)、4歳で1回(2回目の接種から1年程度の間隔)接種し、9歳で4回目の接種を受けます。

# 日本脳炎ワクチンの接種時期について

## 通常の定期接種対象者

生後6ヵ月から90ヵ月未満の1期に3回、9歳以上13歳未満の2期に1回接種します。



## 特例対象者

平成17年度から平成21年度の間には日本脳炎の予防接種の機会を逃した方を「特例対象者」として、接種の機会が設けられています。

予防接種実施規則附則第5条、**平成7年4月2日から平成19年4月1日**生まれの方  
20歳になるまでの間に4回の接種のうち不足分を定期として接種できます。

※詳しくは、お住まいの市町村にお問い合わせください。