

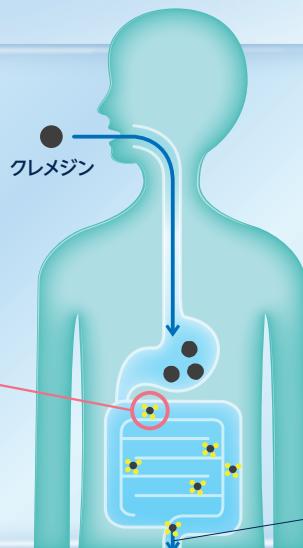
# クレメジン<sup>®</sup>を服用される方へ

医療法人社団 松和会 理事長・順天堂大学名誉教授 富野 康日己 先生

## クレメジンの働き

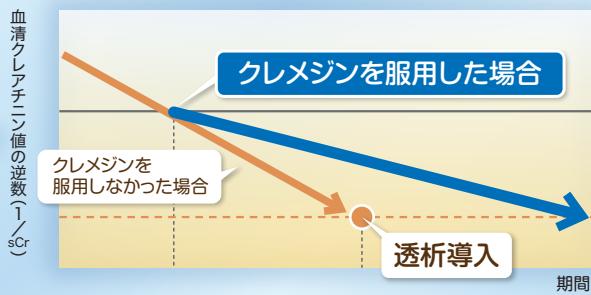
### Point 1

慢性腎臓病(CKD)を悪化させる  
尿毒症毒素(ウレミックトキシン)を  
腸内で吸着し、便と一緒に排泄し  
ます。



### Point 2

腎臓の働きが悪くなるのを遅らせ、透析導入までの期間を延長させます。



Maeda K, et al. J Int Med Res 2009;37(1):205-213 一部改変

※主な副作用として、便秘、食欲不振、吐き気・嘔吐、腹部膨満感、皮疹、かゆみなどが報告されています。このような症状に気づいたら、担当の医師または薬剤師に相談してください。

# クレメジンの基本的な飲み方

種類と飲む量は？

クレメジンには、速崩錠と細粒があります。

速崩錠 500mg

1回 1包 4錠



細粒 分包2g

1回 1包



いつ飲むの？

通常、1日3回飲むお薬です。

## [ 飲み方の注意 ]

他にお薬を飲んでいる場合

同時に飲まないで、他のお薬を飲んだあと**30分～1時間ずらして**、このお薬を飲むようにしてください。

飲み忘れた場合

気がついた時点で1回分を飲んでください。ただし、次に飲む時間が近い場合は、忘れた分を飲まないで、次に飲む時間に1回分を飲んでください。

**2回分を一度に飲まないようにしましょう。**

## 服用時の注意

- 気管(空気が肺に入る通り道)に入らないように注意してください。
- 口の中に残ったお薬は、そのまま飲み込むか、うがいをして口から出すようにしてください。
- 入れ歯、歯の治療中の方は、隙間に入らないよう注意してください。
- お薬を机や床にこぼしたときは、早めにタオルなどで拭き取るか、掃除機で吸い取るようにしてください。しかし、皮膚などに触れても害はありません。

# クレメジンを上手に飲むために



## クレメジン速崩錠 500mg の飲み方

錠剤を口の中に入れ、水で崩壊させて(柔らかくして)から飲み込んでください。

クレメジン®速崩錠の飲み方ムービー  
<http://kremezin.jp/fukuyaku/>

動画をご覧になれます。二次元コードをスマートフォンなどで読み込んでください。



1  
クレメジン速崩錠  
500mg の袋を  
キリトリ線(ミシン目)に  
沿って開けます。



2  
錠剤1錠を舌の真ん中  
あたりに置きます。気管  
(空気が肺に入る通り道)  
に入らないように注意して  
ください。



3  
少量の水を口に  
含みます。



4  
すぐに飲み込みます、  
薬が舌の上ですこし柔ら  
かくなったら、水と一緒に  
飲み込みます。

開けにくい場合は、  
ハサミなどを使って  
開けてください。

4錠目(1回分)まで同じようにお飲みください。  
慣れてきたら複数の錠剤を服用することも可能です。

口の中でお薬が広がって  
しまってそのまま水で  
飲み込んでください。

## クレメジン細粒 分包 2g の飲み方



1  
クレメジン細粒分包  
2g の袋をキリトリ線  
(ミシン目)に沿って  
開けます。



2  
少量の水を口に  
含みます。



3  
水を含んだ口の中に細粒  
を流し込むように入れて、  
水と一緒に一気に飲み  
込みます。



4  
最後に残りの水を少し  
飲んで、口の中に残って  
いる細粒をゆすぐよう  
に飲み込みます。

開けにくい場合は、  
ハサミなどを使って  
開けてください。

上を向いて口の奥のほうに入れるのがポイント  
です。水が気管に入らないように注意してくだ  
さい。

- クレメジン細粒分包2gを服用する際、水だけで一気に飲む方法では飲みにくいという方には、フクロオブラーントやストロー、服薬補助ゼリーを使って飲む方法もあります。ご自分に合った方法をさがしてお飲みください。

# 慢性腎臓病(CKD)を 進行させないことが大切です。

## 慢性腎臓病(CKD)の主な原因

### 慢性腎臓病(CKD)シーケーティ

加 齢

高血圧

糖尿病

肥 満

メタボリックシンドローム

など

進行すると…

### 心血管系イベントの発症

慢性腎臓病(CKD)シーケーティが進むにつれて、心血管系イベントを発症するリスクは高くなります。

脳卒中

心筋梗塞

狭心症

心不全

など

### 透析導入

体内的有害物質を尿から十分に排泄できず、透析療法や腎移植が必要になります。

透析療法

腎移植

血縁者にCKD患者さんがいる場合は、禁煙や、減塩食など、より良い生活習慣を心がけることも大切です。

日本腎臓学会:CKD診療ガイド2024より作成